

Une saison 2020/2021 en pointillés...

- La saison est lancée en septembre / octobre

Cours selon un protocole sanitaire : entrée et sortie différenciées, vestiaires non-accessibles, lavage des mains, port du masque, nettoyage du matériel entre chaque rotation d'agrès

- Confinement national du 30 octobre au 15 décembre

Cours en visio pour tous

- Stage de Noël annulés pour rattraper des cours
- Installation du nouveau praticable à ressorts

- Fermeture du gymnase du 16 janvier au 15 mai

Cours en visio pour tous

Séances extérieures de fin février à mi-mai les mercredis et samedis (hors intempéries)

Stage de Pâques à l'extérieur

- Réouverture du gymnase le 15 mai

Cours selon protocole sanitaire

Jauge limitée en intérieur pour les animations de fin de saison

Quelques stages pour débiter la saison

Le 4 octobre, Elisa ANCENAY a participé à un regroupement interdépartemental à St Vallier avec d'autres gymnastes de clubs de départements voisins. Puis le 12, elle s'est rendue au pôle France de Saint Etienne pour les journées portes ouvertes. Deux bonnes journées de travail très appréciées pour lancer la saison !



Le 17 et 18 octobre, Lilou GIROUDON et Camille MATHOT ont suivi un stage de perfectionnement à Saint Etienne. Au programme : travail des bases puis des évolutions aux agrès avec quelques nouveautés. Ce stage leur a également permis de revoir leur ex-coéquipière Lucie FESCHET, désormais pensionnaire du pôle.

Nouveau praticable !

Livré le 20 novembre, le nouveau praticable GYMNOVA a été installé un mois plus tard, en raison du confinement instauré à cette période.

Les salariés, gymnastes et parents bénévoles se sont donnés rendez-vous samedi 19 décembre à 17h pour démonter l'ancien praticable rouge, puis le lendemain à 9h pour monter le nouveau, avec plus de 50 plaques et 2 000 ressorts à assembler !

Ce fut l'occasion de faire un grand ménage dans le gymnase : lavage des sols, nettoyage des tapis, dépoussiérage des coupes, tri et désencombrement du matériel en mauvais état...

Nous remercions encore toutes les personnes présentes, et la Mairie de Neuville s/Saône pour cet important et bel investissement.



Nouveau praticable !



Les cours n'ont pas duré longtemps en 2022 puisque dès le 16 janvier, le gymnase a été de nouveau fermé et ce, pour une durée indéterminée... Les salariés du club en ont donc profité pour faire d'importants travaux dans le gymnase.

Rangement du local Rosa Parks

Faute de place dans le gymnase spécialisé de la Tête Noire et de solution proposée par la Mairie, le club a d'abord décidé de stocker l'ancien praticable dans le local du gymnase Rosa Parks, en attendant de pouvoir le réutiliser dans l'extension prochaine du COSEC.

Evacuation et transport des plaques et mousses

Les salariés du club et deux bénévoles – Nicolas et Eduardo – se sont donnés rendez-vous le 12 février en fin de matinée pour enlever la montagne d'anciennes mousses grises et de plaques en bois qui se trouvaient dans ce local, puis les charger et les transporter – dans un camion loué par le club – jusqu'au gymnase de la Tête Noire.

Bien contents de porter un masque ce jour-là étant donné la tonne de poussières et de saletés secouées !



Rangement du local Rosa Parks

Transport et stockage de l'ancien praticable

48 plaques en bois et 7 rouleaux de moquettes à charger dans le camion et à décharger dans le local de Rosa Parks : la mission la plus dure de la journée étant donné la lourdeur du matériel !

Les salariés et bénévoles ont aligné les plaques les unes sur les autres contre le mur puis les ont sanglées pour éviter qu'elles ne tombent. Ils ont ensuite disposé les rouleaux de moquette autour, puis ont bâché le tout.

Rangement minutieux et gain de place dans le local pour ses utilisateurs !

En espérant qu'aucune dégradation ne soit faite, étant donné la valeur de ce matériel et son utilité à venir...



Entretien du gymnase de la Tête Noire



Local et bureau

Le 25 janvier, les salariés du club se sont retrouvés sur leur lieu de travail pour effectuer du tri et du rangement dans le local et le bureau du gymnase spécialisé de la Tête Noire. L'occasion de jeter bon nombre de meubles métalliques, cartons et matériels abimés, inutilisés et encombrants.



Entretien du gymnase de la Tête Noire

Gymnase spécialisé

Les plaques et mousses récupérées du local de Rosa Parks ont été d'une grande utilité pour les travaux entrepris dans le gymnase spécialisé de la Tête Noire.

En effet, les salariés du club et deux bénévoles actifs et bricoleurs ont utilisé les plaques en bois pour réhausser la piste d'élan du saut de cheval, afin qu'elle soit alignée avec le nouveau praticable à ressorts (plus surélevé que le précédent) dont la course d'élan débute dessus.

Un espace de « parades » a également été créé à côté : l'entraîneur peut ainsi poser une caisse dessus et être à hauteur de la table de saut pour parer le gymnaste.



Entretien du gymnase de la Tête Noire

Les espaces autour du praticable ont également été comblés à l'aide de ces plaques et mousses, coupées aux longueurs souhaitées.

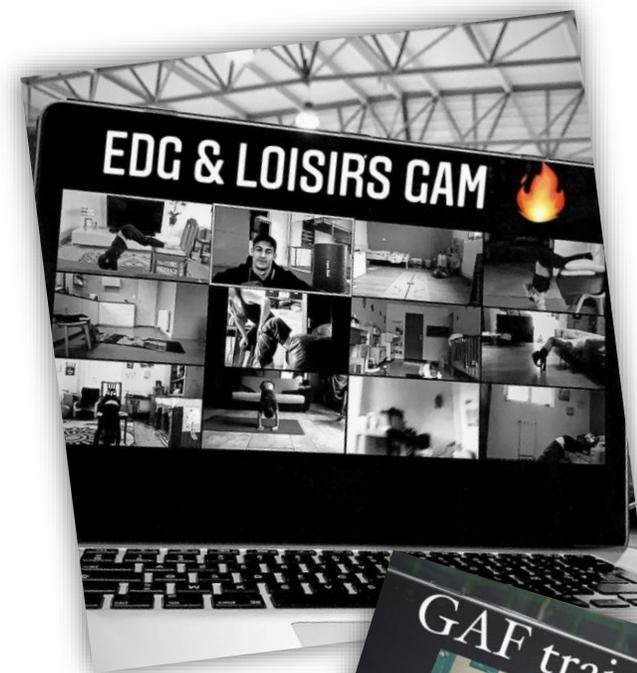
Un gros travail de recyclage-bricolage dans le but d'améliorer les conditions d'entraînement des gymnastes et entraîneurs, d'assurer leur sécurité, et de conserver la salle et le matériel en bon état !



Séances de gym en visio

Lorsque le gymnase a fermé ses portes du 1^{er} novembre au 15 décembre, puis au soir du 16 janvier, les entraîneurs ont continué de garder le lien avec leurs groupes en leur proposant des séances en gym... en visio !

Dans le salon, leur chambre ou parfois leur jardin, nos adhérents ont pu continuer une pratique gymnique adaptée et centrée sur des aspects parfois moins travaillés au gymnase : renforcement musculaire, souplesse, alignement et bases.





Séances de gym en extérieur

Constatant les limites des séances en visio, et la perte progressive de participation à celles-ci, les salariés du club ont changé de stratégie pour conserver le lien avec les adhérents et les garder motivés. Avec le retour des beaux jours, ils ont décidé de tester les séances de gym en extérieur, sous le préau du gymnase et sur le terrain de basket, fin février.

Pour assurer la sécurité des gymnastes, les grandes mousses récupérées à Rosa Parks sont étalées sur le sol, puis les agrès et le matériel (tremplins, tapis, caisses...) disposés dessus telle une véritable salle en plein air ! L'installation et le rangement demandent chaque mercredi et samedi 50 minutes aux salariés.

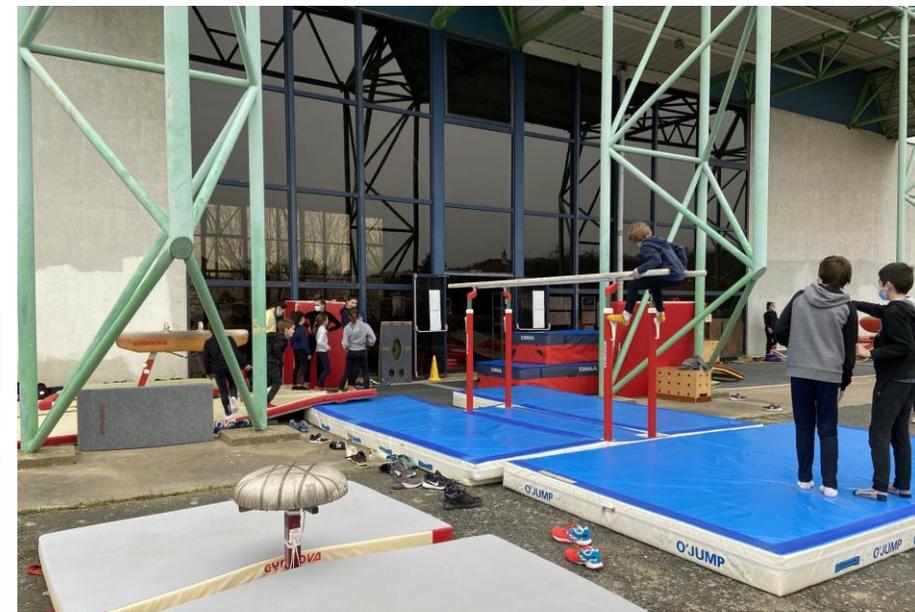
Entraîneurs et gymnastes étaient ravis de se revoir, et de pouvoir reprendre une activité gymnique presque normale et en toute sécurité !

Fortes de leur succès, ces séances ont été proposées chaque mercredi et samedi (sauf en cas d'intempéries) jusqu'à mi-mai, date de réouverture du gymnase.



Sections LOISIR & PETITE ENFANCE





Sections COMPETITION : GAF - GAM - GAc



Victoire au concours Gymnova !

Neuille Gym a remporté au mois de mai le concours international du « parcours de gymnastique le plus inventif et impressionnant en extérieur » organisé par la marque spécialisée en matériel gymnique, Gymnova !

Le but était de photographier son parcours en extérieur, puis Gymnova sélectionnait les trois finalistes parmi les participants. Ensuite, celui qui obtenait un maximum de likes et de partages sur facebook et instagram remportait le concours. À la clé : un trampo-tremp d'une valeur de 800€ !

Avec plus de 2100 « likes » sur instagram et 670 sur facebook, le club est sorti grand vainqueur et a remporté le trampo-tremp mis en jeu ! Un super travail d'équipe !



Plusieurs animations pour clôturer la saison

Free'style moov le 5 juin

Après-midi consacrée à nos free'stylers pendant laquelle ils ont montré leur performance en free'style gym sur le parcours installé sous l'œil du caméraman Florian. Ils ont ensuite participé à un concours de « chat souris » au milieu des obstacles. Un t-shirt du club estampillé de leur discipline leur était ensuite offert, ainsi qu'une vidéo de leur passage individuel sur le parcours.



Plusieurs animations pour clôturer la saison

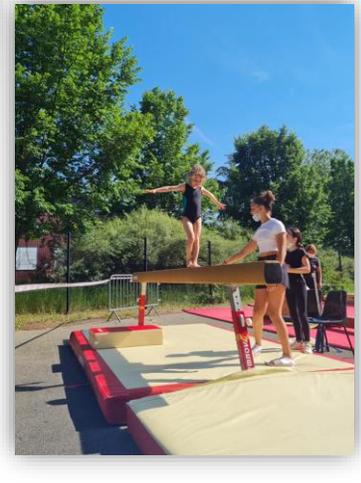
Challenge loisir le 12 juin

Une « compétition » pour tous les groupes loisirs GAF et GAM du club, auquel une centaine d'enfants de 5 à 13 ans ont participé.

Chacun était évalué sur des exercices travaillés tout au long de la saison, sous forme d'ateliers pour les petits, et de mouvement pour les grands.

Un palmarès concluait cette journée avec diplôme de réussite et médaille en guise de récompense.

La jauge en intérieur étant toujours limitée, nous avons organisé le challenge dehors, derrière le gymnase de la Tête Noire, ce qui a nécessité de bonnes heures d'installation et de rangement pour nos salariés et bénévoles.



Plusieurs animations pour clôturer la saison

« Top 6 » le 19 juin

L'unique compétition de la saison pour nos compétitions... Organisée en interne et dans la salle de basket (le gymnase n'étant pas équipé d'une tribune pour les parents spectateurs), elle avait pour but de permettre aux gymnastes de se faire évaluer sur les mouvements qu'ils auraient dû présenter en compétition officielle, mais aussi de montrer leurs progrès malgré la saison tronquée. Saison particulière oblige, les filles n'évoluaient pas aux barres, et les garçons ni aux anneaux et la barre fixe, puisque ce sont trois agrès qui n'ont pu être pratiqués de janvier en mai. Six équipes de huit gymnastes (poussines, poussins, fédérales B, fédérales A et performance confondus) étaient donc en concurrence.



Plusieurs animations pour clôturer la saison

Baby fiesta le 26 juin

Matinée destinée à nos groupes baby gym et ini gym, et leurs familles, durant laquelle deux sortes d'animations leur était proposées : quarante minutes sur le parcours géant dans le gymnase, puis quarante autres minutes aux stands de motricité.

Un mini tot-bag floqué au nom du club et personnalisable était ensuite offert à chaque enfant participant.



Première journée portes ouvertes au club

À l'initiative de Laury pour son projet d'études, nous avons organisé notre première journée portes ouvertes au gymnase de la Tête Noire le 3 juillet.

L'occasion pour les enfants intéressés par la gymnastique de découvrir nos disciplines – baby gym, GAF, GAM, GAc et parkour – et de s'inscrire ensuite pour la saison prochaine.

